



โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ขอเชิญ.....



เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันที่ 2 เมษายน 2562 เวลา 8.30 น.-12.00 น.

ณ อาคารเอนกประสงค์ โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- ❖ นอนหลับให้เพียงพอ
- ❖ รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็ก
- ❖ รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนบริจาคโลหิต
- ❖ ดื่มน้ำ 3-4 แก้ว
- ❖ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์