

โรคไข้หวัดใหญ่

Influenza



โรคไข้หวัดใหญ่มาจากไหน?

- ผู้ป่วยไอหรือจาม ละอองฝอยขนาดเล็กของน้ำลาย ปลิวเข้าสู่ปากหรือจมูกของผู้ที่อยู่ใกล้ หากสูดหายใจเข้าไป ทำให้ละอองฝอยเล็กๆ เหล่านี้ลงสู่ปอดได้
- มือสัมผัสตุ๊กต่าน้ำลายหรือน้ำมูกของผู้ป่วย เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะ เสื้อผ้า แล้วใช้มือจับจมูกและปากของตนเอง ทำให้สามารถติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ได้

ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง 7 กลุ่มเสี่ยง

1. หญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป
2. เด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี
3. ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป
4. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น ผู้ป่วยโรคหัวใจ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด ไตวาย เบาหวาน หลอดเลือดสมอง
5. ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
6. คนอ้วนน้ำหนักตั้งแต่ 100 กิโลกรัมขึ้นไป
7. ผู้ป่วยโรคขาดสติเมียมัย โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง รวมทั้งผู้ที่ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ

“คิดถึงสุขภาพ คิดถึงสำนักการแพทย์”

อาการของโรคไข้หวัดใหญ่



คัดจมูก มีน้ำมูก



ครั่นเนื้อครั่นตัว
หนาวสั่น



ไอ เจ็บคอ



มีไข้



ปวดศีรษะ

การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



ฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี



หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิด
กับผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่



ล้างมือให้สะอาด



ใส่หน้ากากอนามัย

