

กองราชกิจ



เลขที่	3255
วันที่	8 พ. ๙ ๖1
เวลา	10.18 น.
ที่ว่าการอำเภอเขาชะเมา	

ที่ รย ๐๐๒๓.๘/ว ๔๙๖๔

ถนนชาติิน-สี่แยกพัฒนา
รย ๒๑๑๑๐

พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓)
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลชำฉ้อ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาชะเมา น้ำเป็น และเขาน้อย
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดระยอง
ที่ รย ๐๐๒๓.๓/ว ๔๙๒๓ ลงวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๑

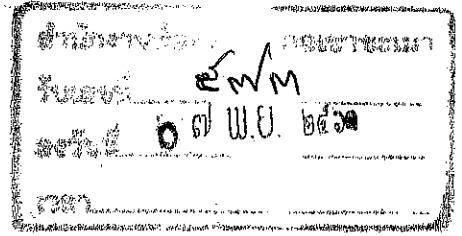
พร้อมนี้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอเขาชะเมา ขอส่งสำเนาหนังสือสำนักงาน
ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดระยอง ที่ รย ๐๐๒๓.๓/ว ๔๙๒๓ ลงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๑
เรื่อง ขอส่งแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่ง
มาพร้อมนี้ และสามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ทาง www.rayonglocal.go.th

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิสิษฐ์ ทองเชื้อ)
ท้องถิ่นอำเภอเขาชะเมา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทร. ๐-๓๘๙๙-๖๐๙๘/๐๙๐-๗๗๐๑๖๓๔

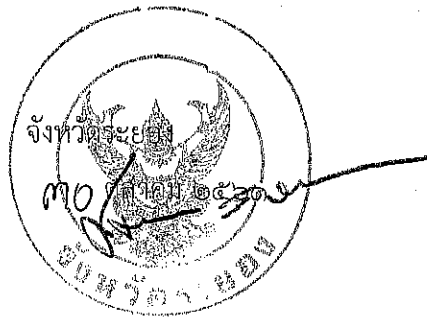


ที่ รย ๐๐๒๓.๓/ว ๕๙๓๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
สำนักงานเทศบาลนครระยอง สำนักงานเทศบาลเมืองมาบตาพุด และสำนักงานเทศบาลเมืองบ้านฉาง

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขว่า ได้จัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓) ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) วัตถุประสงค์เพื่อประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

ดังนั้น เพื่อให้การประชาสัมพันธ์การจัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) เป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ใช้แผนปฏิบัติการดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลไฟล์หนังสือ ได้ทางเว็บไซต์ <http://dopah.anamai.moph.go.th/wp-content/uploads/๒๐๑๘/๐๗/Physical-Activity-Plan.pdf> สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องเช่นกัน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๓๔๕๖ ลงวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๑ ที่ส่งมาพร้อมนี้ และสามารถดาวน์โหลดได้ทาง www.rayonglocal.go.th, www.dla.go.th



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร ๐-๓๘๖๙-๕๑๙๑-๒ ต่อ ๑๘,๑๙



ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๓๖๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

เลขรับ	10579
วันที่	๒๙ ต.ค. ๒๕๖๑

๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๑

เลขรับ	2850
วันที่	29 ต.ค. 2561
เวลา	

เรื่อง ขอส่งแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓)

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๘๓๗.๐๓/ว ๘๖๕๕

ลงวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขว่า ได้จัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓) ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) วัตถุประสงค์เพื่อประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลไฟล์หนังสือ ได้ทางเว็บไซต์ <http://dopah.anamai.moph.go.th/wp-content/uploads/2018/07/Physical-Activity-Plan.pdf>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี เสริมภักดีกุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๑-๕๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๔
ผู้ประสานงาน นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย โทร. ๐๘๑ - ๑๗๔๓๗๓๘

ส.ค.ส.



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 30866
วันที่ = 4 ต.ค. 2561
เวลา.....

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๗/๑ ๑๖๑ ๕๕

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๗ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓

เรียน อธิบดีกรมการส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ จำนวน ๑ เล่ม

ตามที่กรมอนามัย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้จัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) วัตถุประสงค์เพื่อประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอและประเทศไทย มีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย นั้น

กรมอนามัย ขอส่งหนังสือแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ เพื่อเป็นแนวทางการดำเนินงานของแต่ละหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตามหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้ และสามารถดาวน์โหลดไฟล์ทาง http://dopah.anamai.moph.go.th/wp-content/uploads/2018/09/Action-Plan_002-reduced.pdf

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
เลขรับ..... 12614
วันที่ ๐๕ ต.ค. ๒๕๖๑
เวลา.....

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

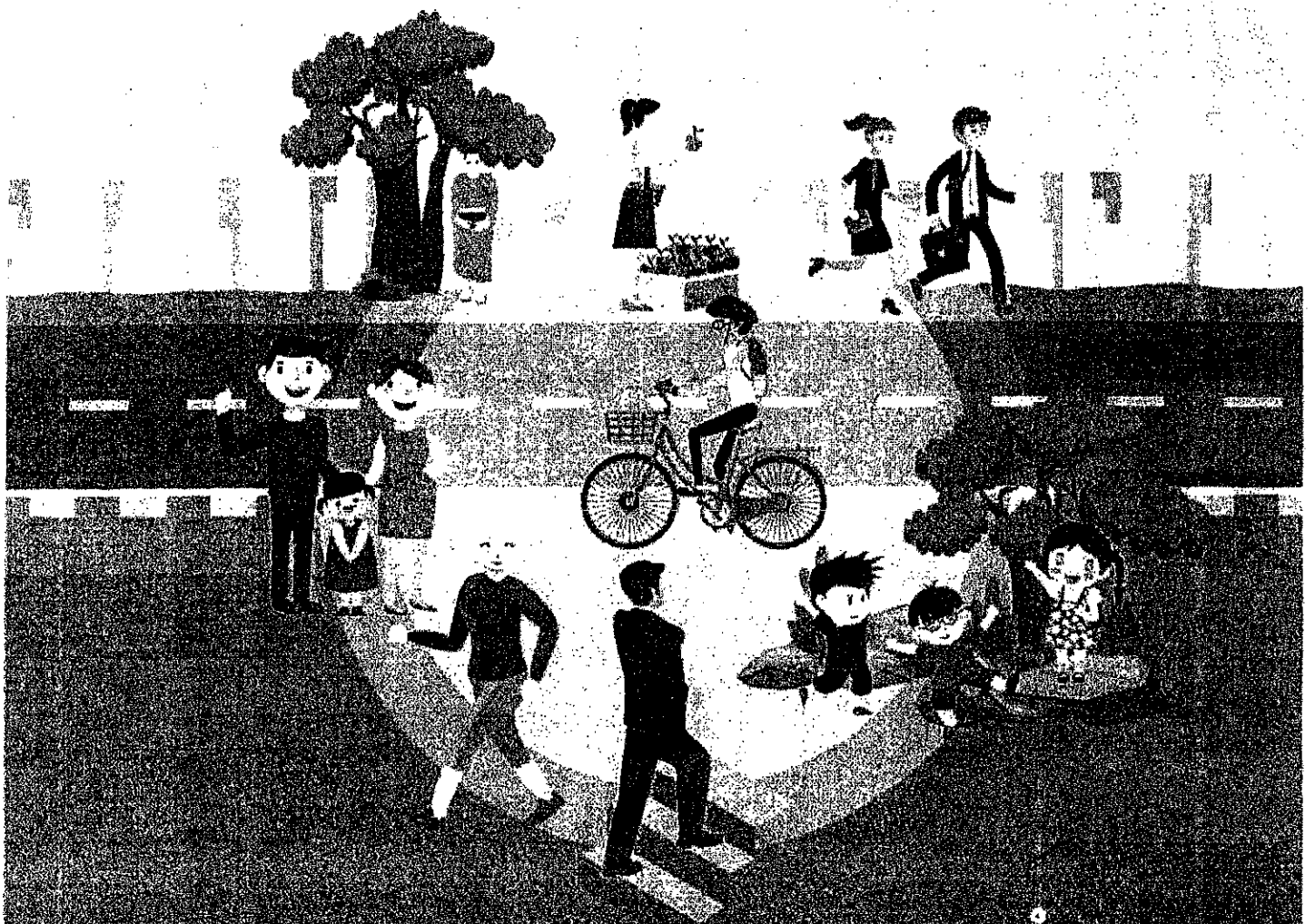
โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๒

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๔

สสส.
เลขรับ..... 3382
วันที่ - ๕ ต.ค. ๒๕๖๑
เวลา.....

แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓



คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

(พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓)

**แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
(พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)**

คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

สนับสนุนงบประมาณการจัดพิมพ์
โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ISBN : 978-616-11-3708-3

พิมพ์ที่ : บริษัท เอ็นซี คอนเซ็ปต์ จำกัด
ที่อยู่ ๓๕ ซอยจรัญสนิทวงศ์ ๗๘ แขวงบางอ้อ
เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
Email : nccconcept2014@gmail.com
โทรศัพท์ ๐๒-๘๘๐๐๑๕๑
โทรสาร ๐๒-๘๘๐๐๑๕๑

สิงหาคม ๒๕๖๑

คำนำ

ประชาคมโลกรับรู้ความหมาย “กิจกรรมทางกาย (Physical Activity)” ในความหมายการเคลื่อนไหวร่างกายในอิริยาบถต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทาง โดยการเดินหรือขี่จักรยาน และกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การออกกำลังกาย การท่องเที่ยว ซึ่งควรได้รับการส่งเสริมให้ประชาชนได้มีกิจกรรมทางกายในชีวิต รวมถึง “พฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary Behavior)” อันหมายถึงกิจกรรมที่ใช้พลังงานต่ำ เช่น การนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือ การใช้คอมพิวเตอร์ ซึ่งประชาชนควรได้รับการส่งเสริมให้ลดพฤติกรรมเนือยนิ่งนี้ลง

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ให้ประโยชน์ ต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคม ซึ่งการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของประชาชนมีความเกี่ยวข้องกับ “วิถีชีวิต” จำเป็นต้องมีการประสานการทำงานจากหลากหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง อาทิ ภาคการศึกษา การทำงาน การคมนาคม การบริหารจัดการเมือง การกีฬาและนันทนาการ การท่องเที่ยว และชุมชน กระทรวงสาธารณสุข และภาคีเครือข่ายที่มีภารกิจหลักในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน จึงได้จัดทำแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกัน ผ่านคณะกรรมการพัฒนาฯ ร่างแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยคำนึงถึงการมีส่วนร่วมของทุกภาคีที่เกี่ยวข้อง ผ่านการจัดประชุมกลุ่มย่อย และประชาพิจารณ์ทั่วประเทศ เพื่อนำข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะมาประกอบการจัดทำแผนฯ โดยรัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขได้นำเสนอร่างแผนฯ ให้สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติพิจารณาตามขั้นตอนของการเสนอแผนระดับที่ ๓ และปรับแผนฯ ตามข้อเสนอเสร็จเรียบร้อยแล้ว

คณะกรรมการพัฒนาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หน่วยงานต่างๆ จะได้ใช้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) เป็นกรอบแนวทางในการจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี เพื่อช่วยผลักดันและขับเคลื่อนการพัฒนาตามแผนฯ คู่มือปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม โดยมุ่งหวังให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน อันจะนำไปสู่การลดความเหลื่อมล้ำของสังคม และพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในประเทศต่อไป